



## MENU' SCOLASTICO AUTUNNO 2025

COMUNE DI COMO

NIDI

**LARIO**  
RISTORAZIONE

|              | LUNEDI'                      | MARTEDI'                         | MERCOLEDI'                     | GIOVEDI'                                 | VENERDI'                         |
|--------------|------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|--|----------------------------------|
| 1° SETTIMANA | Pasta al pomodoro            | Crema di lenticchie con ditalini | Passato di verdure con pastina | Risotto allo zafferano                   | Pasta all'olio                   |
|              | Robiola                      |                                  | Arrosti di tacchino al forno   | uovo strapazzato                         | Polpette di platessa*/passera*   |
|              | Carote julienne              | Fagiolini all'olio *             | Patate al forno                | Carote al vapore                         | Cavolfiori all'olio              |
|              | Frutta fresca di stagione    | Frutta fresca di stagione        | Frutta fresca di stagione      | Frutta fresca di stagione                | Frutta fresca di stagione        |
|              | Pane a basso tenore di sodio | Pane a basso tenore di sodio     | Pane a basso tenore di sodio   | Pane integrale a basso tenore di sodio   | Pane a basso tenore di sodio     |
|              | <i>frutta fresca</i>         | <i>yogurt bianco</i>             | <i>frutta fresca</i>           | <i>yogurt bianco</i>                     | <i>Frutta fresca</i>             |
| 2° SETTIMANA | Risotto allo zafferano       | Crema di cannellini con riso     | Pasta al sugo vegetale         | Pasta al ragu' di carne rossa ( vitello) | Riso al pomodoro                 |
|              | Formaggio Latteria           |                                  | Straccetti di pollo gratinato  |  | Platessa*/passera* in umido      |
|              | Carote al vapore             | Fagiolini all'olio *             | Erbette all'olio*              | Broccoli gratinati                       | Finocchi lessi                   |
|              | Frutta fresca di stagione    | Frutta fresca di stagione        | Frutta fresca di stagione      | Frutta fresca di stagione                | Frutta fresca di stagione        |
|              | Pane a basso tenore di sodio | Pane a basso tenore di sodio     | Pane a basso tenore di sodio   | Pane integrale a basso tenore di sodio   | Pane a basso tenore di sodio     |
|              | <i>frutta fresca</i>         | <i>yogurt bianco</i>             | <i>frutta fresca</i>           | <i>yogurt bianco</i>                     | <i>Frutta fresca</i>             |
| 3° SETTIMANA | Pastina in brodo vegetale    | Risotto allo zafferano           | Pasta all'olio                 | Pasta al pomodoro                        | Crema di lenticchie con ditalini |
|              | Frittata al parmigiano       | Polpette di platessa*/passera*   | Polpette di vitello al forno   | Petto di pollo panato                    |                                  |
|              | Biete all'olio               | Carote julienne                  | Fagiolini all'olio*            | Cavolfiori al vapore                     | Spinaci gratinati *              |
|              | Frutta fresca di stagione    | Frutta fresca di stagione        | Frutta fresca di stagione      | Frutta fresca di stagione                | Frutta fresca di stagione        |
|              | Pane a basso tenore di sodio | Pane a basso tenore di sodio     | Pane a basso tenore di sodio   | Pane integrale a basso tenore di sodio   | Pane a basso tenore di sodio     |
|              | <i>frutta fresca</i>         | <i>yogurt bianco</i>             | <i>frutta fresca</i>           | <i>yogurt bianco</i>                     | <i>Frutta fresca</i>             |
| 4° SETTIMANA | Risotto alla parmigiana      | Crema di piselli con pasta       | Polenta                        | Pastina in brodo vegetale                | Crema di verdure* con riso       |
|              | Frittata al forno            |                                  | Brusci di vitello              | Filetto di platessa*/passera panato*     | Tortino di legumi                |
|              | Broccoli al naturale         | Cavolfiori all'olio              | Carote al vapore               | Fagiolini all'olio *                     | Patate al vapore                 |
|              | Frutta fresca di stagione    | Frutta fresca di stagione        | Frutta fresca di stagione      | Frutta fresca di stagione                | Frutta fresca di stagione        |
|              | Pane a basso tenore di sodio | Pane a basso tenore di sodio     | Pane a basso tenore di sodio   | Pane integrale a basso tenore di sodio   | Pane a basso tenore di sodio     |
|              | <i>frutta fresca</i>         | <i>yogurt bianco</i>             | <i>frutta fresca</i>           | <i>yogurt bianco</i>                     | <i>Frutta fresca</i>             |

\* prodotto gelo

\*\* in grassetto e corsivo sono specificate le merende che saranno servite durante il pomeriggio

in vigore dal 10/11/2025