



MENU' SCOLASTICO AUTUNNO 2025

COMUNE DI COMO

NIDI

LARIO
RISTORAZIONE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Crema di lenticchie con ditalini	Passato di verdure con pastina Arrosto di tacchino al forno	Risotto allo zafferano	Pasta all'olio
	Robiola			uovo strapazzato	Polpette di platessa*/passera*
	Carote julienne	Fagiolini all'olio *		Carote al vapore	Cavolfiori all'olio
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane integrale a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	<i>frutta fresca</i>	<i>yogurt bianco</i>	<i>frutta fresca</i>	<i>yogurt bianco</i>	<i>Frutta fresca</i>
2° SETTIMANA	Risotto allo zafferano	Crema di cannellini con riso	Pasta al sugo vegetale	Pasta al ragu' di carne rossa (vitello)	Riso al pomodoro
	Formaggio Latteria		Straccetti di pollo gratinato		Platessa*/passera* in umido
	Carote al vapore	Fagiolini all'olio *	Erbette all'olio*	Broccoli gratinati	Finocchi lessi
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane integrale a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	<i>frutta fresca</i>	<i>yogurt bianco</i>	<i>frutta fresca</i>	<i>yogurt bianco</i>	<i>Frutta fresca</i>
3° SETTIMANA	Pastina in brodo vegetale	Risotto allo zafferano	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro Petto di pollo panato	Crema di lenticchie con ditalini
	Frittata al parmigiano	Polpette di platessa*/passera*	Polpette di vitello al forno		
	Biete all'olio	Carote julienne	Fagiolini all'olio*	Cavolfiori al vapore	Spinaci gratinati *
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane integrale a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	<i>frutta fresca</i>	<i>yogurt bianco</i>	<i>frutta fresca</i>	<i>yogurt bianco</i>	<i>Frutta fresca</i>
4° SETTIMANA	Risotto alla parmigiana	Crema di piselli con pasta	Polenta Brusciat di vitello Carote al vapore	Pastina in brodo vegetale	Crema di verdure* con riso
	Frittata al forno			Filetto di platessa*/passera panato*	Tortino di legumi
	Broccoli al naturale	Cavolfiori all'olio		Fagiolini all'olio *	Patate al vapore
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane integrale a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	<i>frutta fresca</i>	<i>yogurt bianco</i>	<i>frutta fresca</i>	<i>yogurt bianco</i>	<i>Frutta fresca</i>

* prodotto gelo

** in grassetto e corsivo sono specificate le merende che saranno servite durante il pomeriggio

in vigore dal 10/11/2025