



MENU' SCOLASTICO AUTUNNO 2025

COMUNE DI COMO PRIVO DI CARNE

LARIO
RISTORAZIONE

NIDI

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|--------------|------------------------------|----------------------------------|---|---|----------------------------------|
| 1° SETTIMANA | Pasta al pomodoro | Crema di lenticchie con ditalini | Passato di verdure con pastina Polpette di legumi | Risotto allo zafferano | Pasta all'olio |
| | Robiola | | | uovo strapazzato | Polpette di platessa*/passera* |
| | Carote julienne | Fagiolini all'olio * | Patate al forno | Carote al vapore | Cauolfiori all'olio |
| | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| | Pane a basso tenore di sodio | Pane a basso tenore di sodio | Pane a basso tenore di sodio | Pane integrale a basso tenore di sodio | Pane a basso tenore di sodio |
| | frutta fresca | yogurt bianco | frutta fresca | yogurt bianco | Frutta fresca |
| 2° SETTIMANA | Risotto allo zafferano | Crema di cannellini con riso | Pasta al sugo vegetale | Pasta al pomodoro e ricotta | Riso al pomodoro |
| | Formaggio Latteria | | Omelette al parmigiano | | Platessa*/passera* in umido |
| | Carote al vapore | Fagiolini all'olio * | Erbette all'olio* | Broccoli gratinati | Finocchi lessi |
| | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| | Pane a basso tenore di sodio | Pane a basso tenore di sodio | Pane a basso tenore di sodio | Pane integrale a basso tenore di sodio | Pane a basso tenore di sodio |
| | frutta fresca | yogurt bianco | frutta fresca | yogurt bianco | Frutta fresca |
| 3° SETTIMANA | Pastina in brodo vegetale | Risotto allo zafferano | Pasta all'olio | Pasta al pomodoro Omelette | Crema di lenticchie con ditalini |
| | Frittata al parmigiano | Polpette di platessa*/passera* | Ricotta gratinata | | |
| | Biete all'olio | Carote julienne | Fagiolini all'olio* | Cauolfiori al vapore | Spinaci gratinati * |
| | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| | Pane a basso tenore di sodio | Pane a basso tenore di sodio | Pane a basso tenore di sodio | Pane integrale a basso tenore di sodio | Pane a basso tenore di sodio |
| | frutta fresca | yogurt bianco | frutta fresca | yogurt bianco | Frutta fresca |
| 4° SETTIMANA | Risotto alla parmigiana | Crema di piselli con pasta | Polenta Certosa/robiola | Pastina in brodo vegetale | Crema di verdure* con riso |
| | Frittata al forno | | | Filetto di platessa*/passera panato* | Tortino di legumi |
| | Broccoli al naturale | Cauolfiori all'olio | Carote al vapore | Fagiolini all'olio * | Patate al vapore |
| | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| | Pane a basso tenore di sodio | Pane a basso tenore di sodio | Pane a basso tenore di sodio | Pane integrale a basso tenore di sodio | Pane a basso tenore di sodio |
| | frutta fresca | yogurt bianco | frutta fresca | yogurt bianco | Frutta fresca |

* prodotto gelo

** in grassetto e corsivo sono specificate le merende che saranno servite durante il pomeriggio

in vigore dal 01/11/2025