



## MENU' SCOLASTICO AUTUNNO 2025

COMUNE DI COMO PRIVO DI CARNE

**LARIO**  
RISTORAZIONE

### NIDI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Crema di lenticchie con ditalini	Passato di verdure con pastina	Risotto allo zafferano	Pasta all'olio
	Robiola		<b>Polpette di legumi</b>	uovo strapazzato	Polpette di platessa*/passera*
	Carote julienne	Fagiolini all'olio *	Patate al forno	Carote al vapore	Cavolfiori all'olio
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	<b>Pane integrale a basso tenore di sodio</b>	Pane a basso tenore di sodio
	<b>frutta fresca</b>	<b>yogurt bianco</b>	<b>frutta fresca</b>	<b>yogurt bianco</b>	<b>Frutta fresca</b>
2° SETTIMANA	Risotto allo zafferano	Crema di cannellini con riso	Pasta al sugo vegetale	<b>Pasta al pomodoro e ricotta</b>	Riso al pomodoro
	Formaggio Latteria		<b>Omelette al parmigiano</b>		Platessa*/passera* in umido
	Carote al vapore	Fagiolini all'olio *	Erbette all'olio*	Broccoli gratinati	Finocchi lessi
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	<b>Pane integrale a basso tenore di sodio</b>	Pane a basso tenore di sodio
	<b>frutta fresca</b>	<b>yogurt bianco</b>	<b>frutta fresca</b>	<b>yogurt bianco</b>	<b>Frutta fresca</b>
3° SETTIMANA	Pastina in brodo vegetale	Risotto allo zafferano	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro	Crema di lenticchie con ditalini
	Frittata al parmigiano	Polpette di platessa*/passera*	<b>Ricotta gratinata</b>	<b>Omelette</b>	
	Biete all'olio	Carote julienne	Fagiolini all'olio*	Cavolfiori al vapore	Spinaci gratinati *
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	<b>Pane integrale a basso tenore di sodio</b>	Pane a basso tenore di sodio
	<b>frutta fresca</b>	<b>yogurt bianco</b>	<b>frutta fresca</b>	<b>yogurt bianco</b>	<b>Frutta fresca</b>
4° SETTIMANA	Risotto alla parmigiana	Crema di piselli con pasta	Polenta	Pastina in brodo vegetale	Crema di verdure* con riso
	Frittata al forno		<b>Certosa/robiola</b>	Filetto di platessa*/passera panato*	Tortino di legumi
	Broccoli al naturale	Cavolfiori all'olio	Carote al vapore	Fagiolini all'olio *	Patate al vapore
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	<b>Pane integrale a basso tenore di sodio</b>	Pane a basso tenore di sodio
	<b>frutta fresca</b>	<b>yogurt bianco</b>	<b>frutta fresca</b>	<b>yogurt bianco</b>	<b>Frutta fresca</b>

\* prodotto gelo

\*\* in grassetto e corsivo sono specificate le merende che saranno servite durante il pomeriggio

in vigore dal 01/11/2025