



## MENU' SCOLASTICO AUTUNNO 2025

COMUNE DI COMO

NIDI PRIVO DI GLUTINE

**LARIO**  
RISTORAZIONE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	<b>Pasta al pomodoro senza glutine</b>	<b>Crema di legumi con ditalini senza glutine</b>	<b>Passato di verdure con pastina senza glutine</b>	Risotto allo zafferano	<b>Pasta all'olio senza glutine</b>
	Robiola		Arrosto di tacchino al forno	uovo strapazzato	Polpette di platessa*/passera*
	Carote julienne	Fagiolini all'olio *	Patate al forno	Carote al vapore	Cavolfiori all'olio
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Pane senza glutine</b>	<b>Pane senza glutine</b>	<b>Pane senza glutine</b>	<b>Pane senza glutine</b>	<b>Pane senza glutine</b>
	<b>frutta fresca</b>	<b>yogurt bianco</b>	<b>frutta fresca</b>	<b>yogurt bianco</b>	<b>Frutta fresca</b>
2° SETTIMANA	Risotto allo zafferano	Crema di cannellini con riso	<b>Pasta al sugo vegetale senza glutine</b>	<b>Pasta al ragu' di carne rossa ( vitello) senza glutine</b>	Riso al pomodoro
	Formaggio Latteria		<b>Straccetti di pollo gratinato senza glutine</b>		Platessa*/passera* in umido
	Carote al vapore	Fagiolini all'olio *	Erbette all'olio*	Broccoli gratinati	Finocchi lessi
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Pane senza glutine</b>	<b>Pane senza glutine</b>	<b>Pane senza glutine</b>	<b>Pane senza glutine</b>	<b>Pane senza glutine</b>
	<b>frutta fresca</b>	<b>yogurt bianco</b>	<b>frutta fresca</b>	<b>yogurt bianco</b>	<b>Frutta fresca</b>
3° SETTIMANA	<b>Pastina senza glutine in brodo vegetale</b>	Risotto allo zafferano	<b>Pasta all'olio senza glutine</b>	<b>Pasta al pomodoro senza glutine</b>	<b>Crema di legumi con ditalini senza glutine</b>
	Frittata al parmigiano	Polpette di platessa*/passera*	Polpette di vitello al forno	Petto di pollo panato	
	Biete all'olio	Carote julienne	Fagiolini all'olio*	Cavolfiori al vapore	Spinaci gratinati *
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Pane senza glutine</b>	<b>Pane senza glutine</b>	<b>Pane senza glutine</b>	<b>Pane senza glutine</b>	<b>Pane senza glutine</b>
	<b>frutta fresca</b>	<b>yogurt bianco</b>	<b>frutta fresca</b>	<b>yogurt bianco</b>	<b>Frutta fresca</b>
4° SETTIMANA	Risotto alla parmigiana	<b>Crema di piselli con pasta senza glutine</b>	Polenta	<b>Pastina senza glutine in brodo vegetale</b>	Crema di verdure* con riso
	Frittata al forno		Brusci di vitello	Filetto di platessa*/passera panato*	Tortino di legumi
	Broccoli al naturale	Cavolfiori all'olio	Carote al vapore	Fagiolini all'olio *	Patate al vapore
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Pane senza glutine</b>	<b>Pane senza glutine</b>	<b>Pane senza glutine</b>	<b>Pane senza glutine</b>	<b>Pane senza glutine</b>
	<b>frutta fresca</b>	<b>yogurt bianco</b>	<b>frutta fresca</b>	<b>yogurt bianco</b>	<b>Frutta fresca</b>

\* prodotto gelo

\*\* in grassetto e corsivo sono specificate le merende che saranno servite durante il pomeriggio

in vigore dal 01/11/2025