



MENU' SCOLASTICO AUTUNNO 2025

COMUNE DI COMO

NIDI PRIVO DI GLUTINE

LARIO
RISTORAZIONE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta al pomodoro senza glutine	Crema di legumi con ditalini senza glutine	Passato di verdure con pastina senza glutine	Risotto allo zafferano	Pasta all'olio senza glutine
	Robiola		Arrosto di tacchino al forno	uovo strapazzato	Polpette di platessa*/passera*
	Carote julienne	Fagiolini all'olio *	Patate al forno	Carote al vapore	Cauofiori all'olio
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine
	frutta fresca	yogurt bianco	frutta fresca	yogurt bianco	Frutta fresca
2° SETTIMANA	Risotto allo zafferano	Crema di cannellini con riso	Pasta al sugo vegetale senza glutine	Pasta al ragu' di carne rossa (vitello) senza glutine	Riso al pomodoro
	Formaggio Latteria		Stracchetti di pollo gratinato senza glutine		Platessa*/passera* in umido
	Carote al vapore	Fagiolini all'olio *	Erbette all'olio*	Broccoli gratinati	Finocchi lessi
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine
	frutta fresca	yogurt bianco	frutta fresca	yogurt bianco	Frutta fresca
3° SETTIMANA	Pastina senza glutine in brodo vegetale	Risotto allo zafferano	Pasta all'olio senza glutine	Pasta al pomodoro senza glutine	Crema di legumi con ditalini senza glutine
	Frittata al parmigiano	Polpette di platessa*/passera*	Polpette di vitello al forno	Petto di pollo panato	
	Biete all'olio	Carote julienne	Fagiolini all'olio*	Cauofiori al vapore	Spinaci gratinati *
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine
	frutta fresca	yogurt bianco	frutta fresca	yogurt bianco	Frutta fresca
4° SETTIMANA	Risotto alla parmigiana	Crema di piselli con pasta senza glutine	Polenta	Pastina senza glutine in brodo vegetale	Crema di verdure* con riso
	Frittata al forno		Bruschet di vitello	Filetto di platessa*/passera panato*	Tortino di legumi
	Broccoli al naturale	Cauofiori all'olio	Carote al vapore	Fagiolini all'olio *	Patate al vapore
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine
	frutta fresca	yogurt bianco	frutta fresca	yogurt bianco	Frutta fresca

* prodotto gelo

** in grassetto e corsivo sono specificate le merende che saranno servite durante il pomeriggio

in vigore dal 01/11/2025