



**MENU' SCOLASTICO AUTUNNO 2025**  
**COMUNE DI COMO PRIVO DI CARNE BIANCA E PESCE**

**LARIO**  
RISTORAZIONE

**NIDI**

	<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
<b>1° SETTIMANA</b>	Pasta al pomodoro	Crema di lenticchie con ditalini	<b>Passato di verdure con pastina</b> <b>Polpette di legumi</b>	Risotto allo zafferano	Pasta all'olio
	Robiola			uovo strapazzato	<b>Mozzarella</b>
	Carote julienne	Fagiolini all'olio *		Carote al vapore	Cauolfiori all'olio
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	<b>Pane integrale a basso tenore di sodio</b>	Pane a basso tenore di sodio
	<b>frutta fresca</b>	<b>yogurt bianco</b>	<b>frutta fresca</b>	<b>yogurt bianco</b>	<b>Frutta fresca</b>
<b>2° SETTIMANA</b>	Risotto allo zafferano	Crema di cannellini con riso	Pasta al sugo vegetale	Pasta al ragu' di carne rossa ( vitello)	Riso al pomodoro
	Formaggio Latteria		<b>Omelette al parmigiano</b>		<b>Legumi stufati</b>
	Carote al vapore	Fagiolini all'olio *	Erbette all'olio*	Broccoli gratinati	Finocchi lessi
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	<b>Pane integrale a basso tenore di sodio</b>	Pane a basso tenore di sodio
	<b>frutta fresca</b>	<b>yogurt bianco</b>	<b>frutta fresca</b>	<b>yogurt bianco</b>	<b>Frutta fresca</b>
<b>3° SETTIMANA</b>	Pastina in brodo vegetale	Risotto allo zafferano	Pasta all'olio	<b>Pasta al pomodoro</b> <b>Omelette</b>	Crema di lenticchie con ditalini
	Frittata al parmigiano	Polpette di platessa*/passera*	Polpette di vitello al forno		
	Biete all'olio	Carote julienne	Fagiolini all'olio*	Cauolfiori al vapore	Spinaci gratinati *
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	<b>Pane integrale a basso tenore di sodio</b>	Pane a basso tenore di sodio
	<b>frutta fresca</b>	<b>yogurt bianco</b>	<b>frutta fresca</b>	<b>yogurt bianco</b>	<b>Frutta fresca</b>
<b>4° SETTIMANA</b>	Risotto alla parmigiana	Crema di piselli con pasta	Polenta Bruscit di vitello	Pastina in brodo vegetale	Crema di verdure* con riso
	Frittata al forno			<b>Uovo strapazzato</b>	Tortino di legumi
	Broccoli al naturale	Cauolfiori all'olio	Carote al vapore	Fagiolini all'olio *	Patate al vapore
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	<b>Pane integrale a basso tenore di sodio</b>	Pane a basso tenore di sodio
	<b>frutta fresca</b>	<b>yogurt bianco</b>	<b>frutta fresca</b>	<b>yogurt bianco</b>	<b>Frutta fresca</b>

\* prodotto gelo

\*\* in grassetto e corsivo sono specificate le merende che saranno servite durante il pomeriggio

in vigore dal 01/11/2025