



**MENU' SCOLASTICO AUTUNNO 2025**  
**COMUNE DI COMO PRIVO DI LEGUMI**

**LARIO**  
 RISTORAZIONE

**NIDI**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta al pomodoro	<b>ditalini in brodo</b>	<b>Passato di verdure senza legumi con pastina</b>	Risotto allo zafferano	Pasta all'olio
	Robiola	<b>platessa al forno</b>		uovo strapazzato	Polpette di platessa*/passera*
	Carote julienne	<b>Zucchine all'olio</b>	Patate al forno	Carote al vapore	Cavolfiori all'olio
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	<b>Pane integrale a basso tenore di sodio</b>	Pane a basso tenore di sodio
	<b>frutta fresca</b>	<b>yogurt bianco</b>	<b>frutta fresca</b>	<b>yogurt bianco</b>	<b>Frutta fresca</b>
2° SETTIMANA	Risotto allo zafferano	<b>Crema di verdure con riso</b>	Pasta al sugo vegetale	Pasta al ragu' di carne rossa ( vitello)	Riso al pomodoro
	Formaggio Latteria	<b>omelette</b>	Straccetti di pollo gratinato		Platessa*/passera* in umido
	Carote al vapore	<b>Zucchine all'olio</b>	Erbette all'olio*	Broccoli gratinati	Finocchi lessi
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	<b>Pane integrale a basso tenore di sodio</b>	Pane a basso tenore di sodio
	<b>frutta fresca</b>	<b>yogurt bianco</b>	<b>frutta fresca</b>	<b>yogurt bianco</b>	<b>Frutta fresca</b>
3° SETTIMANA	Pastina in brodo vegetale	Risotto allo zafferano	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro	<b>Ditalini in brodo vegetale</b>
	Frittata al parmigiano	Polpette di platessa*/passera*	Polpette di vitello al forno	Petto di pollo panato	<b>Platessa* In umido</b>
	Biete all'olio	Carote julienne	<b>Zucchine all'olio</b>	Cavolfiori al vapore	Spinaci gratinati *
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	<b>Pane integrale a basso tenore di sodio</b>	Pane a basso tenore di sodio
	<b>frutta fresca</b>	<b>yogurt bianco</b>	<b>frutta fresca</b>	<b>yogurt bianco</b>	<b>Frutta fresca</b>
4° SETTIMANA	Risotto alla parmigiana	<b>Pasta al pomodoro</b>	Polenta	Pastina in brodo vegetale	Crema di verdure* con riso
	Frittata al forno	<b>Robiola</b>	Brusci di vitello	Filetto di platessa*/passera panato*	<b>uovo strapazzato</b>
	Broccoli al naturale	Cavolfiori all'olio	Carote al vapore	<b>Zucchine all'olio</b>	Patate al vapore
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	<b>Pane integrale a basso tenore di sodio</b>	Pane a basso tenore di sodio
	<b>frutta fresca</b>	<b>yogurt bianco</b>	<b>frutta fresca</b>	<b>yogurt bianco</b>	<b>Frutta fresca</b>

\* *prodotto gelo*

\*\* in grassetto e corsivo sono specificate le merende che saranno servite durante il pomeriggio

in vigore dal 01/11/2025