



MENU' SCOLASTICO AUTUNNO 2025

COMUNE DI COMO PRIVO DI LEGUMI

LARIO
RISTORAZIONE

NIDI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta al pomodoro	ditalini in brodo	Passato di verdure senza legumi con pastina	Risotto allo zafferano	Pasta all'olio
	Robiola	platessa al forno	Arrosto di tacchino al forno	uovo strapazzato	Polpette di platessa*/passera*
	Carote julienne	Zucchine all'olio	Patate al forno	Carote al vapore	Cauolfiori all'olio
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane integrale a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	frutta fresca	yogurt bianco	frutta fresca	yogurt bianco	Frutta fresca
2° SETTIMANA	Risotto allo zafferano	Crema di verdure con riso	Pasta al sugo vegetale	Pasta al ragu' di carne rossa (uitello)	Riso al pomodoro
	Formaggio Latteria	omelette	Straccetti di pollo gratinato		Platessa*/passera* in umido
	Carote al vapore	Zucchine all'olio	Erbette all'olio*	Broccoli gratinati	Finocchi lessi
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane integrale a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	frutta fresca	yogurt bianco	frutta fresca	yogurt bianco	Frutta fresca
3° SETTIMANA	Pastina in brodo vegetale	Risotto allo zafferano	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro	Ditalini in brodo vegetale
	Frittata al parmigiano	Polpette di platessa*/passera*	Polpette di vitello al forno	Petto di pollo panato	Platessa* in umido
	Biete all'olio	Carote julienne	Zucchine all'olio	Cauolfiori al vapore	Spinaci gratinati *
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane integrale a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	frutta fresca	yogurt bianco	frutta fresca	yogurt bianco	Frutta fresca
4° SETTIMANA	Risotto alla parmigiana	Pasta al pomodoro	Polenta	Pastina in brodo vegetale	Crema di verdure* con riso
	Frittata al forno	Robiola	Brusci di vitello	Filetto di platessa*/passera panato*	uovo strapazzato
	Broccoli al naturale	Cauolfiori all'olio	Carote al vapore	Zucchine all'olio	Patate al vapore
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane integrale a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	frutta fresca	yogurt bianco	frutta fresca	yogurt bianco	Frutta fresca

* prodotto gelo

** in grassetto e corsivo sono specificate le merende che saranno servite durante il pomeriggio

in vigore dal 01/11/2025