



MENU' SCOLASTICO AUTUNNO 2025

COMUNE DI COMO PRIVO DI UOVO

LARIO
RISTORAZIONE

NIDI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Crema di lenticchie con ditalini	Passato di verdure con pastina	Risotto allo zafferano	Pasta all'olio
	Robiola		Arrosto di tacchino al forno	legumi stufati	Polpette di platessa*/passera*senza uovo
	Carote julienne	Fagiolini all'olio *	Patate al forno	Carote al vapore	Cavolfiori all'olio
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane Integrale a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	frutta fresca	yogurt bianco	frutta fresca	yogurt bianco	Frutta fresca
2° SETTIMANA	Risotto allo zafferano	Crema di cannellini con riso	Pasta al sugo vegetale	Pasta al ragu' di carne rossa (vitello)	Riso al pomodoro
	Formaggio Latteria		Straccetti di pollo gratinato		Platessa*/passera* in umido
	Carote al vapore	Fagiolini all'olio *	Erbette all'olio*	Broccoli gratinati	Finocchi lessi
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane Integrale a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	frutta fresca	yogurt bianco	frutta fresca	yogurt bianco	Frutta fresca
3° SETTIMANA	Pastina in brodo vegetale	Risotto allo zafferano	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro	Crema di lenticchie con ditalini
	legumi stufati	Polpette di platessa*/passera*senza uovo	Polpette di vitello al forno senza uovo	Petto di pollo panato	
	Biete all'olio	Carote julienne	Fagiolini all'olio*	Cavolfiori al vapore	Spinaci gratinati *
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane Integrale a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	frutta fresca	yogurt bianco	frutta fresca	yogurt bianco	Frutta fresca
4° SETTIMANA	Risotto alla parmigiana	Crema di piselli con pasta	Polenta	Pastina in brodo vegetale	Crema di verdure* con riso
	Filetto di platessa*/passera panato*		Bruscolti di vitello	Filetto di platessa*/passera panato*	Tortino di legumi senza uovo
	Broccoli al naturale	Cavolfiori all'olio	Carote al vapore	Fagiolini all'olio *	Patate al vapore
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane Integrale a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	frutta fresca	yogurt bianco	frutta fresca	yogurt bianco	Frutta fresca

* prodotto gelo

** in grassetto e corsivo sono specificate le merende che saranno servite durante il pomeriggio

in vigore dal 01/11/2025