



MENU' SCOLASTICO AUTUNNO 2025

COMUNE DI COMO VEGETARIANO

LARIO
RISTORAZIONE

NIDI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Crema di lenticchie con ditalini	Passato di verdure con pastina	Risotto allo zafferano	Pasta all'olio
	Robiola		Polpette di legumi	uovo strapazzato	Mozzarella
	Carote julienne	Fagiolini all'olio *	Patate al forno	Carote al vapore	Cavolfiori all'olio
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane integrale a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	frutta fresca	yogurt bianco	frutta fresca	yogurt bianco	Frutta fresca
2° SETTIMANA	Risotto allo zafferano	Crema di cannellini con riso	Pasta al sugo vegetale	Pasta al pomodoro e ricotta	Riso al pomodoro
	Formaggio Latteria		Omelette al parmigiano		Legumi stufati
	Carote al vapore	Fagiolini all'olio *	Erbette all'olio*	Broccoli gratinati	Finocchi lessi
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane integrale a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	frutta fresca	yogurt bianco	frutta fresca	yogurt bianco	Frutta fresca
3° SETTIMANA	Pastina in brodo vegetale	Risotto allo zafferano	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro	Crema di lenticchie con ditalini
	Frittata al parmigiano	polpette di legumi	Ricotta gratinata	Omelette	
	Biete all'olio	Carote julienne	Fagiolini all'olio*	Cavolfiori al vapore	Spinaci gratinati *
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane integrale a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	frutta fresca	yogurt bianco	frutta fresca	yogurt bianco	Frutta fresca
4° SETTIMANA	Risotto alla parmigiana	Crema di piselli con pasta	Polenta	Pastina in brodo vegetale	Crema di verdure* con riso
	Frittata al forno		Certosa/robiola	Uovo strapazzato	Tortino di legumi
	Broccoli al naturale	Cavolfiori all'olio	Carote al vapore	Fagiolini all'olio *	Patate al vapore
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane integrale a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	frutta fresca	yogurt bianco	frutta fresca	yogurt bianco	Frutta fresca

* prodotto gelo

** in grassetto e corsivo sono specificate le merende che saranno servite durante il pomeriggio

in vigore dal 01/11/2025