



MENU' SCOLASTICO PRIMAVERA-ESTATE a.s. 2025-2026
COMUNE DI COMO PRIVO DI GLUTINE
Asili nido



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta al pomodoro senza glutine	Crema di zucchine* con riso	Pasta al pesto senza glutine	Pasta al ragù di vitellone (piatto unico) senza glutine	Riso allo zafferano
	Frittata al parmigiano	Platessa panata *senza glutine	Bocconcini di pollo al limone		Polpette di legumi senza glutine
	Bieta* al grana	Insalata mista	Fagiolini aromatizzati *	Pomodori in insalata	Carote all'olio
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
2° SETTIMANA	Pasta agli aromi senza glutine	Riso all'olio e parmigiano	Pasta al ragù di legumi senza glutine (piatto unico)	Pasta al pomodoro senza glutine	Passato di verdura con riso
	Robiola	Uovo strapazzato		Arrosto di lonza al limone senza glutine	Platessa gratinata agli aromi *senza glutine
	Erbette *all'olio	Dadolata di zucchine	Insalata di pomodori con basilico	Carote julienne/carote all'olio	Insalata di fagiolini* e pomodori
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
3° SETTIMANA	Crema di legumi con pasta senza glutine	Riso all'inglese	Pastina in brodo vegetale senza glutine	Pasta al pesto e pomodoro senza glutine	Passato di verdura* con riso
		Latteria	Bocconcini di pollo agli aromi	Frittata al parmigiano	Platessa panata *senza glutine
	Carote aromatizzate	zucchine al pomodoro	Insalata di pomodori e carote	Spinaci gratinati *	Insalata di fagiolini* e patate
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
4° SETTIMANA	Pasta con crema di zucchine senza glutine	Crema di carote con ditalini senza glutine	Pasta al pomodoro senza glutine	Riso all'olio e grana	Pasta al pomodoro e basilico senza glutine
	Bocconcini di mozzarella/ricotta	Frittata alle verdure	Arrosto di tacchino al latte senza glutine	Polpette di pesce senza glutine	Crocchette di legumi in umido senza glutine
	Fagiolini* all'olio	Patate sabbiose con pane grattugiato senza glutine	Carote julienne/carote all'olio	Pomodori in insalata	Zucchine all'olio
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine
MERENDA	Frutta fresca di stagione	Yogurt bianco	Frutta fresca di stagione	Yogurt bianco	Frutta fresca di stagione

IN VIGORE DAL 20/05/2026

Prodotto gelo *

Le grammature sono in linea con le Linee Guida dell'ATS di riferimento e si differenziano per fasce di età.
 Il pane somministrato è sempre a ridotto contenuto di sale (1,7 % di sale sul totale della farina).
 Le proposte di frutta fresca sono calendarizzate garantendo almeno n.3 tipologie di frutta nella settimana.
 In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente olio EVO.
 In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente sale iodato.