



MENU' SCOLASTICO PRIMAVERA-ESTATE a.s. 2025-2026
COMUNE DI COMO PRIVO DI LATTE
Asili nido



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro	Crema di zucchine* con riso	Pasta al pesto senza latte e formaggi	Pasta al ragù di vitellone (piatto unico)	Riso allo zafferano senza latte e formaggi
	Frittata al forno senza latte e formaggi	Platessa panata *con pan grattato senza latte	Bocconcini di pollo al limone		Polpette di legumi senza latte
	Bieta* all'olio	Insalata mista	Fagiolini aromatizzati *	Pomodori in insalata	Carote all'olio
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
2° SETTIMANA	Pasta agli aromi	Riso all'olio	Pasta al ragù di lenticchie (piatto unico)	Pasta al pomodoro	Passato di verdure con orzo
	Platessa panata *con pan grattato senza latte	Uovo strapazzato senza latte e formaggi		Arrostato di lonza al limone	Platessa gratinata agli aromi * con pan grattato senza latte
	Erbette* all'olio	Dadolata di zucchine	Insalata di pomodori con basilico	Carote julienne/carote all'olio	Insalata di fagiolini* e pomodori
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
3° SETTIMANA	Crema di lenticchie con ditalini	Riso all'olio	Pastina in brodo vegetale	Pasta al pesto senza latte e formaggi e pomodoro	Passato di verdure con riso
		Platessa al vapore	Bocconcini di pollo agli aromi	Frittata al forno senza latte	Platessa panata *con pan grattato senza latte
	Carote aromatizzate	zucchine al pomodoro	Insalata di pomodori e carote	Spinaci all'olio*	Insalata di fagiolini* e patate
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
4° SETTIMANA	Pasta con crema di zucchine	Crema di carote con ditalini	Pasta al pomodoro	Riso all'olio	Gnocchetti sardi al pomodoro e basilico
	lenticchie stufate	Frittata alle verdure senza latte	Arrostato di tacchino al forno	Polpette di pesce senza latte	Crocchette di legumi in umido senza latte e derivati
	Fagiolini* all'olio	Patate al vapore	Carote julienne/carote all'olio	Pomodori in insalata	Zucchine all'olio
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine
MERENDA	Frutta fresca di stagione	Yogurt di soia	Frutta fresca di stagione	Yogurt di soia	Frutta fresca di stagione

IN VIGORE DAL 20/05/2026

Prodotto gelo *

PER QUESTO TIPO DI DIETA FARE ATTENZIONE AGLI INGREDIENTI CHE POTREBBERO CONTENERE LATTE
 Il pane somministrato è sempre a ridotto contenuto di sale (1,7 % di sale sul totale della farina) .
 Le proposte di frutta fresca sono calendarizzate garantendo almeno n.3 tipologie di frutta nella settimana.
 In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente olio EVO.
 In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente sale iodato.