



MENU' SCOLASTICO PRIMAVERA-ESTATE a.s. 2025-2026
COMUNE DI COMO PRIVO DI UOVA
Asili nido



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro	Crema di zucchine* con riso	Pasta al pesto	Pasta al ragù di vitellone (piatto unico)	Riso allo zafferano
	Legumi stufati	Platessa panata *	Bocconcini di pollo al limone		Polpette di legumi senza uovo
	Bieta* al parmigiano	Insalata mista	Fagiolini aromatizzati *	Pomodori in insalata	Carote all'olio
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
2° SETTIMANA	Pasta agli aromi	Riso all'olio e parmigiano	Pasta al ragù di lenticchie (piatto unico)	Pasta al pomodoro	Passato di verdure con orzo
	Robiola	Platessa al vapore*		Arrostato di lonza al limone	Platessa gratinata agli aromi *
	Erbette* all'olio	Dadolata di zucchine	Insalata di pomodori con basilico	Carote julienne/carote all'olio	Insalata di fagiolini* e pomodori
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
3° SETTIMANA	Crema di lenticchie con ditalini	Riso all'inglese	Pastina in brodo vegetale	Pasta al pesto e pomodoro	Passato di verdura con riso
		Latteria	Bocconcini di pollo agli aromi	Lenticchie stufate	Filetto di platessa panato*
	Carote aromatizzate	zucchine al pomodoro	Insalata di pomodori e carote	Spinaci gratinati *	Insalata di fagiolini* e patate
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
4° SETTIMANA	Pasta con crema di zucchine	Crema di carote con ditalini	Pasta al pomodoro	Riso all'olio e parmigiano	Gnocchetti sardi al pomodoro e basilico
	Bocconcini di mozzarella/ricotta	Platessa in umido	Arrostato di tacchino al latte	Polpette di pesce senza uova	Crocchette di legumi in umido senza uovo
	Fagiolini* all'olio	Patate sabbiose (con parmigiano)	Carote julienne/carote all'olio	Pomodori in insalata	Zucchine all'olio
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
MERENDA	Frutta fresca di stagione	Yogurt bianco	Frutta fresca di stagione	Yogurt bianco	Frutta fresca di stagione

IN VIGORE DAL 20/05/2026

Prodotto gelo *

Le grammature sono in linea con le Linee Guida dell'ATS di riferimento e si differenziano per fasce di età.
 Il pane somministrato è sempre a ridotto contenuto di sale (1,7 % di sale sul totale della farina) .
 Le proposte di frutta fresca sono calendarizzate garantendo almeno n.3 tipologie di frutta nella settimana.
 In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente olio EVO.
 In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente sale iodato.