



MENU' SCOLASTICO PRIMAVERA-ESTATE a.s. 2025-2026
COMUNE DI COMO PRIVO DI UOVA E LATTE
Asili nido



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro	Crema di zucchine* con riso	Pasta al pesto senza latte e formaggi	Pasta al ragù di vitellone (piatto unico)	Riso allo zafferano senza latte e formaggi
	Legumi stufati	Platessa panata *con pan grattato senza latte	Bocconcini di pollo al limone		Cannellini agli aromi
	Bieta* All'olio	Insalata mista	Fagiolini aromatizzati *	Pomodori in insalata	Carote all'olio
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
2° SETTIMANA	Pasta agli aromi	Riso all'olio e parmigiano	Pasta al ragù di lenticchie (piatto unico)	Pasta alla crema di peperoni *	Crema di patate e porri
	Legumi stufati	Platessa* al vapore		Arrostato di lonza al limone	Platessa panata *con pan grattato senza latte
	Insalata verde	Dadolata di zucchine	Insalata di pomodori con basilico	Carote julienne/carote all'olio	Insalata di fagiolini* e pomodori
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
3° SETTIMANA	Pasta allo zafferano senza latte	Riso all'olio	Pastina in brodo vegetale	Pasta al pesto senza latte e formaggi e pomodoro	Passato di verdura* con ditalini
	Lenticchie al pomodoro	Platessa al vapore	Bocconcini di pollo agli aromi	Lenticchie stufate	Platessa panata *con pan grattato senza latte
	Carote aromatizzate	zucchine al pomodoro	Insalata verde	Spinaci all'olio*	Insalata di fagiolini* e patate
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
4° SETTIMANA	Pasta alla norma*	Crema di carote con ditalini	Pasta al pomodoro	Riso all'olio	Gnocchetti sardi al pomodoro e basilico
	lenticchie stufate	Platessa in umido	Arrostato di tacchino al forno	Polpette di pesce senza uovo	Crocchette di legumi in umido senza uovo
	Fagiolini* all'olio	Patate al vapore	Pomodori in insalata	Carote julienne/carote all'olio	Insalata verde
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
MERENDA	Frutta fresca di stagione	Yogurt di soia	Frutta fresca di stagione	Yogurt di soia	Frutta fresca di stagione

IN VIGORE DAL 20/05/2026

Prodotto gelo *

PRESTARE LA MASSIMA ATTENZIONE A TUTTI GLI INGREDIENTI, CHE NON CONTENGANO UOVO E TRACCE DI UOVO E DI LATTE
 Il pane somministrato è sempre a ridotto contenuto di sale (1,7 % di sale sul totale della farina) .
 Le proposte di frutta fresca sono calendarizzate garantendo almeno n.3 tipologie di frutta nella settimana.
 In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente olio EVO.
 In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente sale iodato.