



**MENU' SCOLASTICO AUTUNNO 2025**  
**COMUNE DI COMO PRIVO DI LATTE E UOVO**

**LARIO**  
RISTORAZIONE

**NIDI**

	<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
<b>1° SETTIMANA</b>	Pasta al pomodoro	Crema di lenticchie con ditalini	Passato di verdure con pastina	<b>Risotto allo zafferano senza latte</b>	Pasta all'olio
	<b>Platessa al vapore</b>		Arrosto di tacchino al forno	<b>legumi stufati</b>	<b>Polpette di platessa*/passera*senza latte e uovo</b>
	Carote julienne	Fagiolini all'olio *	Patate al forno	Carote al vapore	Cauofiori all'olio
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	<b>Pane Integrale a basso tenore di sodio</b>	Pane a basso tenore di sodio
	<b>frutta fresca</b>	<b>yogurt di sola</b>	<b>frutta fresca</b>	<b>yogurt di sola</b>	<b>Frutta fresca</b>
<b>2° SETTIMANA</b>	<b>Risotto allo zafferano senza latte</b>	Crema di cannellini con riso	Pasta al sugo vegetale	Pasta al ragu' di carne rossa ( vitello)	Riso al pomodoro
	<b>Platessa al vapore</b>		Straccetti di pollo gratinato		Platessa*/passera* in umido
	Carote al vapore	Fagiolini all'olio *	Erbette all'olio*	<b>Broccoli all'olio</b>	Finocchi lessi
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	<b>Pane Integrale a basso tenore di sodio</b>	Pane a basso tenore di sodio
	<b>frutta fresca</b>	<b>yogurt di sola</b>	<b>frutta fresca</b>	<b>yogurt di sola</b>	<b>Frutta fresca</b>
<b>3° SETTIMANA</b>	Pastina in brodo vegetale	<b>Risotto allo zafferano senza latte</b>	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro	Crema di lenticchie con ditalini
	<b>legumi stufati</b>	<b>Polpette di platessa*/passera*senza latte e uovo</b>	<b>Polpette di vitello al forno senza latte e uovo</b>	Petto di pollo panato	
	Biete all'olio	Carote julienne	Fagiolini all'olio*	Cauofiori al vapore	<b>Spinaci all'olio *</b>
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	<b>Pane Integrale a basso tenore di sodio</b>	Pane a basso tenore di sodio
	<b>frutta fresca</b>	<b>yogurt di sola</b>	<b>frutta fresca</b>	<b>yogurt di sola</b>	<b>Frutta fresca</b>
<b>4° SETTIMANA</b>	<b>Riso all'olio</b>	Crema di piselli con pasta	Polenta	Pastina in brodo vegetale	Crema di verdure* con riso
	<b>Platessa* panata</b>		Brusciat di vitello	Filetto di platessa*/passera panato*	<b>Tortino di legumi senza latte e senza uovo</b>
	Broccoli al naturale	Cauofiori all'olio	Carote al vapore	Fagiolini all'olio *	Patate al vapore
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	<b>Pane Integrale a basso tenore di sodio</b>	Pane a basso tenore di sodio
	<b>frutta fresca</b>	<b>yogurt di sola</b>	<b>frutta fresca</b>	<b>yogurt di sola</b>	<b>Frutta fresca</b>

\* prodotto gelo

\*\* in grassetto e corsivo sono specificate le merende che saranno servite durante il pomeriggio

in vigore dal 01/11/2025