



MENU' SCOLASTICO AUTUNNO 2025
COMUNE DI COMO PRIVO DI LATTE E UOVO
NIDI

LARIO
RISTORAZIONE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Crema di lenticchie con ditalini	Passato di verdure con pastina	Risotto allo zafferano senza latte	Pasta all'olio
	Platessa al vapore		Arrosto di tacchino al forno	legumi stufati	Polpette di platessa*/passera*senza latte e uovo
	Carote julienne	Fagiolini all'olio *	Patate al forno	Carote al vapore	Cavolfiori all'olio
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane integrale a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	frutta fresca	yogurt di sola	frutta fresca	yogurt di sola	Frutta fresca
2° SETTIMANA	Risotto allo zafferano senza latte	Crema di cannellini con riso	Pasta al sugo vegetale	Pasta al ragu' di carne rossa (vitello)	Riso al pomodoro
	Platessa al vapore		Straccetti di pollo gratinato		Platessa*/passera* in umido
	Carote al vapore	Fagiolini all'olio *	Erbette all'olio*	Broccoli all'olio	Finocchi lessi
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane integrale a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	frutta fresca	yogurt di sola	frutta fresca	yogurt di sola	Frutta fresca
3° SETTIMANA	Pastina in brodo vegetale	Risotto allo zafferano senza latte	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro	Crema di lenticchie con ditalini
	legumi stufati	Polpette di platessa*/passera*senza latte e uovo	Polpette di vitello al forno senza latte e uovo	Petto di pollo panato	
	Biete all'olio	Carote julienne	Fagiolini all'olio*	Cavolfiori al vapore	Spinaci all'olio *
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane integrale a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	frutta fresca	yogurt di sola	frutta fresca	yogurt di sola	Frutta fresca
4° SETTIMANA	Riso all'olio	Crema di piselli con pasta	Polenta	Pastina in brodo vegetale	Crema di verdure* con riso
	Platessa* panata		Bruscit di vitello	Filetto di platessa*/passera panato*	Tortino di legumi senza latte e senza uovo
	Broccoli al naturale	Cavolfiori all'olio	Carote al vapore	Fagiolini all'olio *	Patate al vapore
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane integrale a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	frutta fresca	yogurt di sola	frutta fresca	yogurt di sola	Frutta fresca

* prodotto gelo

** in grassetto e corsivo sono specificate le merende che saranno servite durante il pomeriggio

in vigore dal 01/11/2025