



MENU' INVERNALE SCUOLE INFANZIA, PRIMARIE,SECONDARIE 1° grado COMUNE DI COMO 2024/2025 PRIVO DI GLUTINE E LATTE

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDI	Pasta al Pesto senza glutine Merluzzo gratinato al mais Carote julienne Frutta fresca Pane senza glutine	focaccia senza glutine Prosciutto cotto Insalata verde Frutta fresca Pane senza glutine	Pasta senza glutine al pomodoro Frittata con verdure senza latte Insalata verde Frutta fresca Pane senza glutine	Crema di ceci con riso Prosciutto cotto1/2 Cavolfiori all'olio* Frutta fresca Pane senza glutine
MARTEDI	Passato di verdure* con riso Arrosto di tacchino al forno Patate al forno* Frutta fresca Pane senza glutine	Crema di ceci con riso Frittata con verdure senza latte Carote julienne Frutta fresca Pane senza glutine	Pasta all'olio e parmigiano senza glutine Hamburger di manzo al forno Tris di verdure all'olio* Frutta fresca Pane senza glutine	Polenta Bruscit (di carne bovina) Carote al vapore* Frutta fresca Pane senza glutine
MERCOLEDI	Crema di lenticchie con riso Prosciutto cotto Fagiolini all'olio* Frutta fresca Pane senza glutine	Pasta al sugo vegetale (verdure*) senza glutine Petto di pollo panato al mais Erbette all'olio* Frutta fresca Pane senza glutine	Risotto allo zafferano senza latte Hamburger di merluzzo (merluzzo*) Insalata mista Frutta fresca Pane senza glutine	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Insalata verde Frutta fresca Pane senza glutine
GIOVEDI	Risotto allo zafferano senza latte Frittata ai porri senza latte Carote al vapore* Frutta fresca Pane senza glutine	Pasta al ragu' di carne senza glutine Broccoli all'olio Frutta fresca Pane senza glutine	Focaccia senza glutine Prosciutto cotto Carote julienne Frutta fresca Pane senza glutine	Pasta senza glutine ai formaggi Merluzzo gratinato*al mais Fagiolini all'olio* Frutta fresca Pane senza glutine
VENERDI	Gnocchi* al pomodoro senza glutine Tortino di merluzzo (merluzzo*) Insalata verde e cavolo cappuccio Frutta fresca Pane senza glutine	Pasta all'olio e parmigiano senza glutine Merluzzo gratinato*al mais Finocchi in insalata Frutta fresca Pane senza glutine	Crema di lenticchie con riso Frittata con verdure senza latte Spinaci all'olio* Frutta fresca Pane senza glutine	Crema di verdura* con riso Hamburger di manzo al forno Insalata mista Frutta fresca Pane senza glutine

* prodotto gelo

al fine di garantire le esigenze etico dietetiche il menù potrebbe subire variazioni

in vigore dal 04/11/2024