



MENU' INVERNALE SCUOLE INFANZIA, PRIMARIE,SECONDARIE 1° grado COMUNE DI COMO 2024/2025 PRIVO DI LATTE

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDI	Pasta al Pesto senza formaggio Merluzzo gratinato al mais Carote julienne Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pizza rossa Prosciutto cotto Insalata verde Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta integrale al pomodoro Frittata senza latte Insalata verde Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Crema di ceci con pasta Prosciutto cotto1/2 Cavolfiori all'olio* Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio
MARTEDI	Passato di verdure* con orzo Arrosto di tacchino al forno Patate al forno* Frutta fresca Pane integrale	Crema di ceci con farro Frittata con verdure senza latte Carote julienne Frutta fresca Pane integrale	Pasta tricolore all'olio Hamburger di manzo al forno Tris di verdure all'olio* Frutta fresca Pane integrale	Polenta Bruscit (di carne bovina) Carote al vapore* Frutta fresca Pane integrale
MERCOLEDI	Crema di lenticchie con crostini Prosciutto cotto Fagiolini all'olio* Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta al sugo vegetale (verdure*) Petto di pollo panato al mais Erbette all'olio* Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Risotto allo zafferano senza latte Hamburger di merluzzo (merluzzo*) Insalata mista Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Riso all'olio Frittata al forno Insalata verde Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio
GIOVEDI	Risotto allo zafferano senza latte Frittata ai porri senza latte Carote al vapore* Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta al ragù di carne Broccoli all'olio* Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Focaccia Prosciutto cotto Carote julienne Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta al pomodoro integrale Merluzzo gratinato*al mais Fagiolini all'olio* Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio
VENERDI	Gnocchi* al pomodoro Tortino di merluzzo (merluzzo*) Insalata verde e cavolo cappuccio Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta all'olio Merluzzo gratinato*al mais Finocchi in insalata Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Crema di lenticchie con ditalini Frittata con verdure senza latte Spinaci *all'olio Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Crema di verdura* con pasta corta Hamburger di manzo al forno Insalata mista Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio

* prodotto gelo

al fine di garantire le esigenze etico dietetiche il menù potrebbe subire variazioni

in vigore dal 04/11/2024