



MENU' INVERNALE SCUOLE INFANZIA, PRIMARIE, SECONDARIE 1° grado COMUNE DI COMO 2024/2025 PRIVO DI POMODORO

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta al Pesto Provolone Carote julienne Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Focaccia Prosciutto cotto Insalata verde Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta con verdure Frittata al parmigiano Insalata verde Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Crema di ceci con pasta Ricotta 1/2 porzione Cavolfiori all'olio* Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio
MARTEDÌ	Passato di verdure* con orzo Arrostato di tacchino al forno Patate al forno* Frutta fresca Pane integrale	Crema di ceci con farro Mozzarella 1/2 porzione Carote julienne Frutta fresca Pane integrale	Pasta tricolore all'olio e parmigiano Hamburger di manzo al forno Tris di verdure all'olio* Frutta fresca Pane integrale	Polenta Stracchino Carote al vapore* Frutta fresca Pane integrale
MERCOLEDÌ	Crema di lenticchie con crostini Spalmabile Fagiolini all'olio* Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta al sugo vegetale (verdure*) Petto di pollo panato Erbette all'olio* Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Risotto allo zafferano Hamburger di merluzzo (merluzzo*) Insalata mista Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Insalata verde Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio
GIOVEDÌ	Risotto allo zafferano Frittata ai porri Carote al vapore* Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Cannelloni ricotta e spinaci* Broccoli gratinati* Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Focaccia Prosciutto cotto Carote julienne Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta integrale ai formaggi Merluzzo gratinato* Fagiolini all'olio* Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio
VEDERDÌ	Gnocchi* al pesto Tortino di merluzzo (merluzzo*) Insalata verde e cavolo cappuccio Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta all'olio e parmigiano Merluzzo gratinato* Finocchi in insalata Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Crema di lenticchie con ditalini Formaggio latteria 1/2 porzione Spinaci gratinati* Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Crema di verdura* con crostini Mozzarella Insalata mista Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio

* prodotto gelo

al fine di garantire le esigenze etico dietetiche il menù potrebbe subire variazioni

in vigore dal 04/11/2024