



MENU' INVERNALE SCUOLE INFANZIA, PRIMARIE, SECONDARIE 1° grado COMUNE DI COMO 2024/2025 VEGETARIANO

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta al Pesto Provolone Carote julienne Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pizza Insalata verde Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta integrale in salsa aurora Frittata al parmigiano Insalata verde Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Crema di ceci con pasta Ricotta 1/2 porzione Cavolfiori all'olio* Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio
MARTEDÌ	Passato di verdure* con orzo Hamburger vegetale Patate al forno* Frutta fresca Pane integrale	Crema di ceci con farro Mozzarella 1/2 porzione Carote julienne Frutta fresca Pane integrale	Pasta tricolore all'olio e parmigiano Hamburger vegetale Tris di verdure all'olio* Frutta fresca Pane integrale	Polenta Stracchino Carote al vapore* Frutta fresca Pane integrale
MERCOLEDÌ	Crema di lenticchie con crostini Spalmabile Fagiolini all'olio* Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta al sugo vegetale (verdure*) Frittata con verdure Erbette all'olio* Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Risotto allo zafferano Robiola Insalata mista Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Insalata verde Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio
GIOVEDÌ	Risotto allo zafferano Frittata ai porri Carote al vapore* Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Crespelle ricotta e spinaci Broccoli gratinati* Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Focaccia Spalmabile Carote julienne Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta integrale ai formaggi Hamburger di soia Fagiolini all'olio* Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio
VENERDÌ	Gnocchi* al pomodoro Formaggio mozzarella Insalata verde e cavolo cappuccio Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta all'olio e parmigiano Formaggio spalmabile Finocchi in insalata Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Crema di lenticchie con ditalini Formaggio latteria 1/2 porzione Spinaci gratinati* Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Crema di verdura* con crostini Mozzarella Insalata mista Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio

* prodotto gelo

al fine di garantire le esigenze etico dietetiche il menù potrebbe subire variazioni

in vigore dal 04/11/2024