

## MENU' AUTUNNALE A.S. 2024/2025 COMUNE DI COMO PRIVO DI GLUTINE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° SETTIMANA	Risotto allo zafferano	<b>Pasta al pomodoro e basilico senza glutine</b>	<b>Lasagne alla bolognese senza glutine</b>	<b>Pasta alle verdure senza glutine</b>	Vellutata di zucchine ( <i>zucchine</i> )*
	Asiago	Hamburger di manzo		Frittata	<b>Merluzzo* gratinato al mais</b>
	Insalata e mais	Pomodori in insalata	Fagiolini all'olio *	Carote julienne	Patate al forno
	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	<b>Pane senza glutine</b>	<b>Pane senza glutine</b>	<b>Pane senza glutine</b>	<b>Pane senza glutine</b>	<b>Pane senza glutine</b>
2° SETTIMANA	<b>Pasta all'olio senza glutine</b>	<b>Pizza margherita senza glutine</b>	<b>Passato di legumi con riso</b>	<b>Pasta agli aromi senza glutine</b>	<b>Pasta pomodoro e basilico senza glutine</b>
	Mozzarella		Frittata	Fusi di pollo al forno	Tortino di merluzzo*
	Pomodori in insalata	Spinaci all'olio*	Patate al forno*	Insalata mista	Finocchi all'olio*
	Frutta fresca	Budino al cioccolato	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	<b>Pane senza glutine</b>	<b>Pane senza glutine</b>	<b>Pane senza glutine</b>	<b>Pane senza glutine</b>	<b>Pane senza glutine</b>
3° SETTIMANA	<b>Pasta alle zucchine (<i>zucchine</i>)* senza glutine</b>	Risotto alla parmigiana	<b>Pasta al pesto senza glutine</b>	<b>Passato di verdure con riso</b>	<b>Pasta al pomodoro e besciamella senza glutine</b>
	Prosciutto cotto	Frittata con verdure	Pollo al forno (bocconcini)	Merluzzo* alla livornese	Robiola
	Insalata verde	Spinaci all'olio*	Carote all'olio*	Patate al forno*	Fagiolini olio*
	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	<b>Pane senza glutine</b>	<b>Pane senza glutine</b>	<b>Pane senza glutine</b>	<b>Pane senza glutine</b>	<b>Pane senza glutine</b>
4° SETTIMANA	<b>Pasta al pomodoro senza glutine</b>	<b>Pasta al pesto senza glutine</b>	<b>Pizza margherita senza glutine</b>	<b>Zuppa* di verdure con riso</b>	<b>Gnocchi al pomodoro senza glutine</b>
	Bocconcini di mozzarella	Hamburger di ceci		Fesa di tacchino al forno	<b>Platessa gratinata al mais</b>
	Zucchine all'olio*	Insalata verde	Carote grattugiate	Tris di verdure all'olio*	Insalata verde
	Frutta fresca	Frutta fresca	Budino	Frutta fresca	Frutta fresca
	<b>Pane integrale</b>	<b>Pane senza glutine</b>	<b>Pane senza glutine</b>	<b>Pane senza glutine</b>	<b>Pane senza glutine</b>

\* prodotti congelati/surgelati all'origine

al fine di poter garantire le esigenze dietetiche il menù potrebbe subire variazioni a causa di problemi di fornitura.

in vigore dal 16/09/2024 fino a inizi novembre